



島根県民みなさまの健康づくりに

～ 国保ヘルスアップ支援事業から～

医学部 教授 名越 究

生活環境の変化や高齢化の進展に伴って、疾病に占める生活習慣病の割合が増えており、がん、循環器疾患、糖尿病、COPD等の生活習慣病が死因の約六割を占めています。また、医療費の三割が生活習慣病によるものと言われています。

当講座では、島根県からの委託を受け「国保ヘルスアップ支援事業」を実施しています。国民健康保険の被保険者は青年期から後期高齢者に入るまで幅広く、県民の皆さんの今とこれから先の健康に役立つ、ニーズに即した健康づくり情報を提供しています。我々の事業の特徴は、地元島根の専門家や企業の力を最大限に活用し、島根らしい工夫を凝らした継続的な事業にしていく、という基本理念です。

事業内容は、健康づくりの普及啓発、特に県民向け・医療等専門職向けのeラーニングシステムの開発運用に力を入れているほか、医療費等レセプト分析や、保健指導マニュアル開発など多岐にわたります。

今後も新しい企画を打ち出し、県民の皆さんの健康づくりに貢献していきたいと考えています。

しまね MAME インフォ
こちらをクリック

