



島根大学こころとそだちの相談センター における臨床実践・研究および地域貢献

教授 岩宮恵子* 教授 高橋悟* 准教授 野口寿一* 准教授 石原宏* 准教授 高見友理* 特任講師 三嶋朋子** 特任講師 高野由美子** 特任講師 佐々布亜希子** 特任助教 河田知奈** 特任助教 布野浩一**

(*印は人間科学部，人間社会科学研究科兼任 **印は人間社会科学研究科兼任)

島根大学こころとそだちの相談センターは「地域に開かれたこころのケアの拠点」になるべく、平成29年に全学センター化された心理相談・研究機関です。臨床心理士・公認心理師の資格をもった教員・相談員を中心としたスタッフによって運営されています。また、臨床心理士養成の第1種指定大学院および公認心理師養成の施設として、島根大学大学院人間社会科学研究科臨床心理学専攻の大学院生の教育機関を兼ねています。

来談相談では、地域の住民の方の心理相談・教育相談を受理する他、島根大学教育学部附属学校園のスクールカウンセリングや、メンタルヘルス契約を結ぶ山陰地域の企業における働く人々へのメンタルヘルス・サポートなど、幅広い年齢および対象にこころのケアに関する地域貢献を行っています。

相談施設は松江キャンパスにある「本室」の他、平成30年には、医学部附属病院のある出雲キャンパス内に「出雲分室」が開設され、松江地区に加えて、島根県西部地区の方にも利用して頂きやすくなりました。

日本で一番、利用者が多い大学の相談センターとして、年間延べ7000人を超える相談者の方をお迎えしています。「こころのケアの拠点」として地域のみなさまの心の健康の維持・増進に貢献できるよう、日々実践と研究に取り組んでいます。

島根大学こころとそだちの相談センターHP

<https://www.psy.shimane-u.ac.jp>



プレイルーム



相談室