

# とってても 身体にいい柿!

## よもやま話

講師 板村 裕之

(島根大学生物資源科学部・教授)



**柿** 食えば鐘が鳴るなり法隆寺（正岡子規）と詠まれ、古くから日本人に親しまれてきた柿。果実に含まれる渋み（タンニン）は柿渋として、番傘や漁網の補強、清酒の澱落としなどに利用されてきたが、柿果実には、このほか、高い抗酸化能、抗菌性、ノロウイルスの抑制、癌の予防、血圧降下作用、血糖値抑制、悪酔い防止など多くの機能が備わり、とても健康にいい果物です。講演では、これらのことを、よもやま話として披露します。

✓ **日時** 平成28年12月9日（金）

14：00～15：30

✓ **場所** 松江テルサ4階大会議室

松江市朝日町478-18 TEL：0852-31-5550



■ **申込み・問合せ先**

島根大学サイエンスカフェ世話人 板村 裕之

島根大学研究協力課 山砥・錦織

TEL:0852-32-9727 FAX:0852-32-6488 E-mail:rsd-kenkyu@office.shimane-u.ac.jp

☆お申込みの際は、氏名・住所・電話番号をお知らせください。

**定員 80名  
参加無料**