

ノートパソコンの必携化についてのご案内  
～入学までに準備してください～

島根大学では、オンライン学修の促進、対面授業の学修効果の向上、情報機器に関する基礎的な知識の習得及び各種配布物や提出物のペーパーレス化等を推進することなどを目的として、ノートパソコンを必携化しています。

このノートパソコンの利用例として、学内ネットワークに接続後、受講する授業の履修登録や成績閲覧などの手続き、オンライン授業の受講及びレポートや論文の作成、ならびに就職活動など、様々な場面で活用します。皆様がより快適な学生生活を送るため、ノートパソコンを大学に持参して利活用されることを推奨します。

入学までに準備していただくノートパソコンの推奨スペックについて

OS :	Windows 11 (注1, 2) macOS 13 Ventura 以降 (注3)
CPU :	[Windows] 第8世代以降 Intel Core i5 相当以上 (注4) [macOS] 第8世代以降 Intel Core i5 相当以上 または Apple M1 2020 相当以上
メモリ :	16GB 以上
内蔵ディスク :	128GB(SSD) 以上
バッテリー駆動時間 :	8 時間以上
無線 LAN :	必要
モニタ :	携帯可能なもの, Full HD (1920×1080) ※11 インチ以上
外部出力 :	HDMI など ※変換アダプタを用いても良い
重量 :	携帯可能なもの
ウイルス対策 :	必要 ※Windows を利用する方は標準機能である Microsoft Defender を用いても良い
Office :	不要 ※在学中はMS 包括プログラムで Microsoft 365 Apps for enterprise を使用可能
USB ポート :	必要 USB 2.0(480Mbps) 以上 ※変換アダプタを用いても良い
Bluetooth :	推奨 ※マウスでの作業を必要とする場合、有線よりも無線のマウスが理想的
その他	オンライン会議可能なマイク、カメラを備えていること (外付けの web カメラ (マイク内蔵) でも可)
参考価格 (税込)	235,000 円程度

上記は、新たにパソコンを購入される際の推奨スペックを示しています。推奨スペックと同等のものを既にお持ちの場合は新たにパソコンを購入される必要はありません。なお、ご自身でのスペックの確認が難しい場合には、家電販売店など購入店で確認をお願いいたします。

経済的理由等によりノートパソコンの購入が困難な場合で、本学の基準に該当する方には、大学から1年間ノートパソコンを貸与します。申請書類等については、同封の「学生支援課送付物」の封筒に入っていますのでご確認ください。

(注1) Sモードは、授業等で使用するソフトウェアをインストールできない場合があるため推奨しません。

(注2) 現在 Windows 10 をお使いの場合、Windows 11 の動作要件を満たしていれば無償アップグレードが可能です。事前に購入店へ Windows 11 への無償アップグレードの可否をお問い合わせいただくか、下記の Microsoft 社のホームページにて詳細をご確認ください。その上で入学時にパソコンを新規購入するかを判断していただきますようお願いいたします。

○ Microsoft HP - 「Windows 11 の仕様、機能コンピューターの要件を確認する」

<https://www.microsoft.com/ja-jp/windows/windows-11-specifications>

○ Microsoft HP - よくあるご質問

<https://www.microsoft.com/ja-jp/windows/get-windows-11#faq>

(注3) 最新の3バージョンがサポートされています。macOS 13 Ventura は 2025 年秋頃にサポートが終了する可能性がありますので、事前に macOS 14 Sonoma 以降へのアップグレードが必要です。なお、古い機種においてはアップグレードできませんので、パソコンの新規購入をご検討ください。最新 macOS へのアップグレードが可能な機種については下記の Apple 社のホームページをご確認ください。

○ Apple HP - 「Apple サポート公式サイト」

<https://support.apple.com/ja-jp/macOS>

(注4) 新発売された Qualcomm 社 Snapdragon CPU は動作確認ができておりませんので不可とします。

本件に関するお問い合わせは以下にお願いします。  
島根大学 医学部学務課 教育改革・教務担当  
TEL:0853-20-2085 (受付時間：平日 9:00～17:00)  
Mail: msa-kyomu@office.shimane-u.ac.jp