

令和 5年 10月 30日

報道機関 各位

第 115 回島根大学サイエンスカフェ開催のご案内【11/7(火)】
「心理療法としての箱庭療法について」

◆本件のポイント！

箱庭療法とはどんなもので、どうして「こころ」の変化につながるのか、また、なぜ日本でよく使われるのかなど、考えてみたいと思います。

◆本件の概要

「島根大学サイエンスカフェ」は、社会の様々な課題の解決や持続的な発展について参加者と研究者との「対話」と「協働」の場として発展させるべく、令和 2 年度から「島根大学サイエンスカフェー島根からつなぐ！SDGs」をテーマに開催しております。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、Zoom によるオンライン方式で開催いたします。

◆概要内容

講 師：石原 宏 准教授(島根大学 人間科学部 人間科学科)

日 時：令和5年11月7日(火) 15:00～16:10

会 場：Zoom によるオンライン開催

その他：先着100名、参加無料、要事前申込[申込期限:11月7日(火) 13:00]

▼詳しくはこちら

<https://www.shimane-u.ac.jp/docs/2023101800018/>



◆本件の連絡先

島根大学 研究・地方創生部 研究推進課

TEL: 0852-32-9844 E-mail: rsd-kenkyu[at]office.shimane-u.ac.jp

※ [at]は@に置き換えてください



【添付資料： あり(1 枚) なし】

Shimane University

島根大学
サイエンスカフェ

SCIENCE
CAFE



島根大学サイエンス・カフェ 島根からつなぐ！SDGsー
第115回島根大学サイエンスカフェ

心理療法としての

箱

庭

療

法

について

講師

石原 宏 准教授

(島根大学 人間科学部 人間科学科)

日時

2023. 11. 7 (火)

15:00~16:10

講師紹介

専門分野 : 人文・社会 / 臨床心理学

研究テーマ : 箱庭療法の研究、
心理臨床の研究法に関する研究

司会 : 服部 大輔 准教授

(島根大学 地域未来協創本部 産学連携部門)



「箱庭療法」は、砂を入れた箱のなかへ、さまざまなミニチュア玩具などを並べてなんらかの表現を行うもので、日本の心理療法現場ではとりわけよく使われています。そんなのホントに効果があるの？ という素朴な疑問を大事にしつつ、箱庭療法とはどんなもので、どうして「こころ」の変化につながるのか、また、なぜ日本でよく使われるのかなど、考えてみたいと思います。

3 すべての人に
健康と福祉を



Zoomによる
オンライン開催
先着100名・参加無料



こちらから
お申込み
いただけます。



<https://forms.office.com/r/4gTrdyHPaj>

申込締切 11.7(火) 13:00

島根大学
SHIMANE UNIVERSITY

お問合せ : 研究・地方創生部 研究推進課
0852-32-9844

ダイバーシティ研究開発実現イニシアティブ(牽引型)
SAN'IN ダイバーシティ推進ネットワーク